

# SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan 2024 / 2025

Stand: 07.10.2024

## Kunstrasen oben

Montag		
links	mitte	rechts
		Bam 1 16:30-18:00
D4 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	E3 16:30-18:00
C3 18:00-19:30	C4 18:00-19:30	
D1 18:00-19:30	B3 18:00-19:30	
		A2 19:30-21:00

Dienstag		
links	mitte	rechts
E4 16:30-18:00	F3 F4 16:30-18:00	F2 16:30-18:00
E1 16:30-18:00	Bam 1 16:30-18:00	F1 16:30-18:00
C1 18:00-19:30	C2 18:00-19:30	D2 18:00-19:30
A1 19:30-21:00		U23 19:30-21:00

Mittwoch		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 18:00-19:30
D2 16:30-18:00		E2 16:30-18:00
B1 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30
A2 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag		
links	mitte	rechts
E4 16:30-18:00	Bam 1 16:30-18:00	F4 16:30-18:00
E2 16:30-18:00	D4 16:30-18:00	F3 16:30-18:00
C3 18:00-19:30	D3 18:00-19:30	U15 18:00-19:30
TW-Training 19:30-21:00	B3 19:30-21:00	U23 19:30-21:00

Freitag		
links	mitte	rechts
E1 16:30-18:00	D2 16:30-18:00	D1 16:30-18:00
E3 16:30-18:00	Bam 2 16:30-18:00	
U15 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
2. Senioren 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00

## Kunstrasen unten

Montag	
vorn	hinten
D3 16:30-18:00	
B1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30
Alte Herren 19:30-21:00	FB-Treff 19:30-21:00

Dienstag	
vorn	hinten
U11 16:30-18:00	U13 16:30-18:00
U15 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	

Mittwoch	
vorn	hinten
C4 16:30-18:00	
C2 18:00-19:30	C1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	2. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag	
vorn	hinten
Bam 2019 16:00-17:00	Bam 2020 15:00-16:00
U11 U13 17:00-18:30	F1 F2 16:30-18:00
U17 18:00-19:30	
A1 19:30-21:00	A2 19:30-21:00

Freitag	
vorn	hinten
C1 16:30-18:00	C2 16:30-18:00
A1 18:00-19:30	B1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	

Team	Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/innen	
A1	2006/2007	Rauschtenberger, Markus	0152-04148833
A2	2006/2007	Quade, Marco	0178-7755331
B1	2008/2009	Swehla, Niko	0171-5112980
B2	2008/2009	Roes, Robin	0178-8102614
B3	2008/2009	Silva, Martin	0178-4588923
C1	2010	Itjakine, Dennis	0177-4146996
C2	2011	Boahen, Prince	0173-3778561
C3	2010	Cakmak, Umut	0176-32346958
C4	2011	Pohen, Sebastian	0172-9284941
D1	2012	Katircioglu, Ercan	0177-3383861
D2	2013	Farghaly, Youssef	0172-5959400
D3	2012	Auweiler, Maik	0174-3413232
D4	2013	Knauer, Alexander	0176-89094109
E1	2014	Bayar, Sirin	0177-8772679
E2	2015	Stoffel, Thorsten	0172-2026880
E3	2014	Pohen, Sebastian	0172-9284941
E4	2015	Schlüter, Markus	0178-4045857
F1	2016	Kowalski, Jana	0160-4579245
F2	2016	Kraus-Arslan, Nadine	0152-08530377
F3	2017	Vanin, Adriano	0178-7699525
F4	2017	Dierkes, Patrick	0173-6845038
Bambini 1	2018	Bahl, Daniel	0170-9927651
Bambini 2	2018	Ringsdorf, Dustin	0170-6271283
Bam 2019 und jünger		Goerke, Michael	0209-581317

### Ansprechpartner/innen

<b>Jugendleiter</b> (und Passangelegenheiten Jungen)	
Thomas Kasten	0151-61001747

<b>Jugendkassierer und Zeugwart</b>	
Jürgen Menne	0175-1192700

<b>Spielplanmanagement</b>	
Tanja Mohr	0179-1080044
<a href="mailto:spielplan@sg-schoenebeck.de">spielplan@sg-schoenebeck.de</a>	

<b>Passangelegenheiten Senioren und Frauen/Mädche</b>	
Sandra Glahn	0162-7983524

<b>Geschäftszeiten: Geschäftsstelle</b>	
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 16-18 Uhr	675959

### Ansprechpartner/innen Mädchen

Christian Kowalski	0177-4210669
--------------------	--------------

U-19	Densing, Kyra	0176-21902844
U-17	van Zwamen, Christian	0157-80482076
U-15	Christian Kowalski	0177-4210669
U-13	Wingenter, Marie	0157-35665301
U-11	Benchaou, Soufian	0178-9179881

U21	Franz, Fabian	0176-47692527
U23	Kruse, Fank	0157-83838772